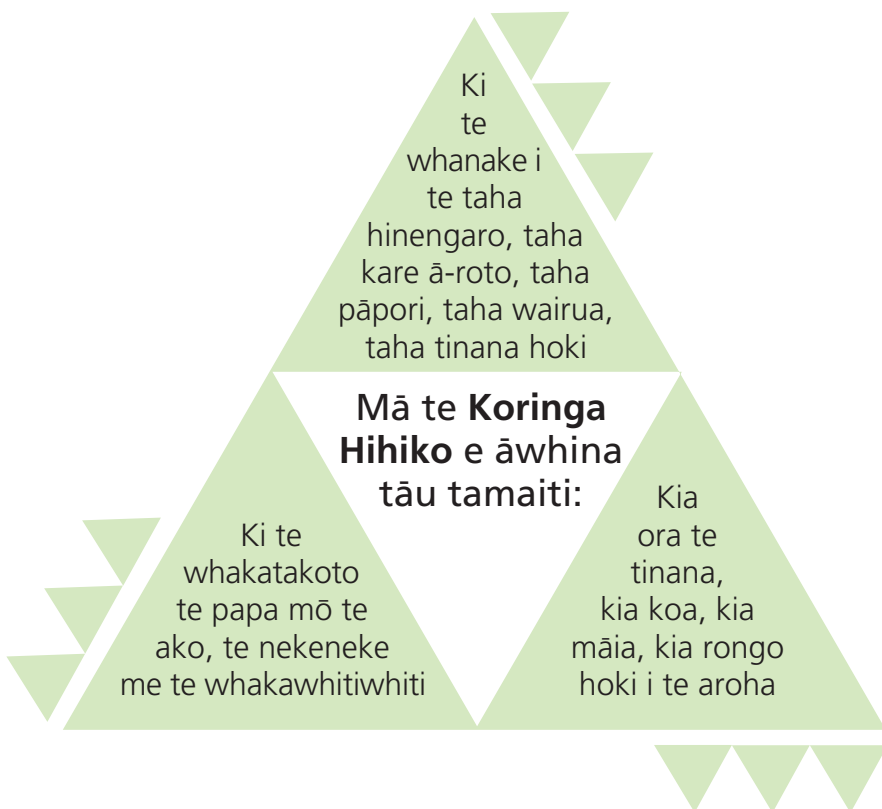


? He aha te kaupapa Koringa Hihiko?

😊 He rite te painga o te Koringa Hihiko ki te pēpi hōu, anō rā ki te tamaiti pakeke ake. Mā te whakakori i tāu tamaiti, ka āwhina koe i te whanaketanga o tōna tinana, ka ako ia, ka haumarua ia, ka mōhio ia he nui te aroha mōna.

Mā ngā kōrero i ngā tuhinga Koringa Hihiko e āwhina i a koe ki te whiriwhiri i ngā ngohe pārekareka.



? He aha i nui ai te whakataurite?

😊 Mā ngā nekeneke pēnei i te tārere, te porotaka me te whakapioioi e āwhina ai te mōhio a te tamaiti ki te whakataurite. Hei mua noa atu i tōna whānautanga mai kei te whanake haere te pūnaha whakataurite o te tinana, ka whanake haere, ā, pakeke noa.

Mā te whakataurite pai ka āwhina i tāu tamaiti ki te:

- mau ki tōna tauritenga
- mōhio pēhea tana uru ki tētahi wāhi
- āta tau mēnā kei te tū, kei te noho, kei te takoto rānei
- whanake i te koi o te karu me te mata titiro.

Mā te kaha o ngā ua tuarā me ngā ua puku e āwhina te whakataurite pai. Nā reira me korikori ngā pēpi me ngā tamariki kia whanake ai ēnei wāhi o te tinana.

? He aha ngā mea me mōhio au i te tīmatanga?

😊 He mea nui kia **āta** haere i ngā ngohe, me porotaka ki ngā taha **e rua**.

😊 Mā ngā tamariki katoa ēnei ngohe – tama mai, kōtiro mai.

😊 Ko te mea nui ko te **raupapa** tika mai o ngā mōhioanga tinana, **kāpā ko te tau** ka whiwhi te tamaiti i taua mōhioanga.

😊 Kia maumahara, i te wā e ngohe ana ngā tamariki, me noho koe ki tō rātou taha **tiaki ai i a rātou**.

He ngohe mā ngā Pēpi



Ka taea hoki te whakamahi ēnei ngohe i waenganui i ngā kōhungahunga me ngā tamariki nohinohi.

**Ka pai atu taku whakataurite
ki te puritia, ki te nekehia
ahau i runga rā.**





- Puritia, tautokona a pēpi ka kanikani me te waiata. Ka mea ka āta hiki i a ia, ka tuku whakararo, hurihuri me te taki o te waiata.



- E noho ki te papa ko ia kei waenganui i ō waewae. Me āta whakapioioi i a ia.

- Āta pīrori i roto i tētahi paraikete. Ka pīrori ki waho.



Kei te whārangi ka whai ētahi atu mahi ka taea e kōrua ko tāu pēpi ➤

Ētahi atu ngohe mā ngā pēpi hōu

- E noho, ka whakatakoto i a pēpi i runga o turi; ka hiki i tētahi turi, ka whakataka; ka huri i tētahi atu turi, ka whakataka.



- Me whakatakoto a pēpi ki tōna tuarā. Hikina te waewae matau ka whakawhiti ki runga o te waewae mauī. Ka mahi pērā anō me te waewae mauī.



- Āta pupuri i a pēpi, ka āta porotakataka (mā te huringa ki tētahi taha, ā, ka huri ki tētahi taha).


He ngohe mā ngā Tamariki Nohinohi



Ka taea hoki te whakamahi ēnei ngohe i waenganui i ngā kōhungahunga.

Ka pai ake taku whakataurite ki te tārere, porotaka, whakapīoioi ahau.



Kei te whārangi ka whai ētahi atu mahi ka taea e kōrua ko tāu tamaiti nohinohi 

Ētahi atu ngohe mā ngā Tamariki

- ▶ E noho i tētahi tūru, ko tāu pēpi kei te noho i ōu kūiti waewae, ōu turi rānei. Me panapana ia ki runga. He maha ngā waiata ka taea te waiata i te wā e panapana ana ia.



- ▶ Takoto i te papa me ōu waewae ki runga. Ka takoto tāu pēpi ki ngā takahanga o ōu waewae, kei te mau ōu ringa ki ōna. Āta nekeneke ōu waewae anō nei kei te rere ia.



- ▶ Puritia a pēpi mā ōna kēkē me tōna uma, e anga atu ana i a koe. Tukua ōna waewae kia tārere mai tētahi taha ki tētahi, whakamua rānei ki waenganui i ōu waewae, hoki whakamuri ana.



- Whakanōhia a pēpi i runga i tētahi tāora rahi i runga i tētahi papa mania. **Āta** huri i te tāora. Me pupuri e pēpi te tāora; kia kaua e tino kaha te hurihuri i te tāora, kei taka ia!



- Me tū ko ōu waewae kei te wehe, kei te kopi ngā turi, ka whakapīoioi mai tētahi taha ki tētahi kia rite ki te taki. Me whakatenatena i a ia kia papaki i ōna turi kia rite ki te taki.



- Mēnā he tūru tari tōu kei te kāinga, me noho kōrua, ko pēpi kei ōu turi. Āta porotaka haere. Ka mutu, ka porotaka mā tētahi atu taha.



He ngohe mā ngā Kōhungahunga

Ka pai atu taku
whakataurite ki te
porotaka, tārere,
whakapioioi, iri ahau.





- Me takoto a pēpi ki te papa, ko ōna ringa kei te toro ki runga i a ia. Āta pīrori haere i te papa, ā, ka tū, ka pīrori ki tētahi atu taha.



- Mēnā he tūru tari tōu kei te kāinga, ka taea e ia te takoto i tōna puku ka āta hurihuri (ngā taha huringa e rua).

- Āwhina a pēpi kia pupuri tana poi (he tōkena rānei e kī ana i te pepa ngohengohe). Me tīmata te tārere i te poi mai tētahi taha ki tētahi i te hope, kātahi ka ngana kia huri porohita te poi.



- Āwhina a pēpi kia iri hurirapa ia i te papa tākaro. Me pupuri ia mā ōna ringa. He mea pai ki te pupuri i a ia mā raro i tōna tuarā.



? Ka kitea ētahi atu pārongo i hea?

😊 16 ngā pukapuka i tēnei kohikohinga.
Ko ngā pukapuka e wātea ana ko:



Ngā mihi He mihi nui tēnei nā SPARC (Sport and Recreation New Zealand) ki ngā tāngata me ngā rōpū i whai wāhi ki tēnei rauemi.



Ka kitea te roanga atu o ngā pārongo i te pae tukutuku a SPARC, waea mai 0800 ACTIVE (0800 22 84 83) rānei.

www.sparc.org.nz